

防災グッズチェックリスト

[職場の防災グッズ準備マニュアル](#)

防災対象人員の想定 ▼ (全構成員50人以下の防災単位を想定しています)

職場被災後生活対象人員 人

帰宅支援対象人員 人

毎年9月1日防災の日に見直し

想定予算

	目的	品名	補足	必要数量	実際の数量	保管場所	保管期限	備考	予定単価	合計価格
被災後の生活用品	生活備蓄	LEDランタン	省電力で明るいものを	適宜			無		-	-
		単1乾電池	単1電池、単3なら数量3倍	6本/台			10年		-	-
		ポータブルバッテリー	常時使いの大容量	適宜			10年		-	-
		アルミ蒸着保温シート	冬季の暖房補助	1枚/人			無		-	-
		エアーマット	床に敷いて断熱	1枚/人			10年		-	-
		空気ポンプ	エアーマットの空気入れ用	適宜			10年		-	-
		寝袋	寝具	1枚/人			無		-	-
		毛布	寝具、保温	1枚/人			無		-	-
		使い捨てカイロ	冬季の暖房補助	5枚/人			10年		-	-
		カセットボンベ式ガスストーブ	冬季の暖房補助	適宜			無		-	-
		裁縫道具	衣類の修繕	適宜			無		-	-
	ブルーシート	防災用ハトメ孔つき	適宜			無		-	-	
	飲食備蓄	飲料水(ペットボトル) 2Lサイズ	5日分。その後は給水車	5本/人			5年		-	-
		アルファ米	5日分(約360kcal/1袋)	15袋/人			5年		-	-
		災害備蓄用缶詰パン	5日分(約270kcal/1缶)	15缶/人			5年		-	-
		クラッカー、ビスケット	保存食全体で5日分	適宜			5年		-	-
		ようかん、煎餅	保存食全体で5日分	適宜			5年		-	-
		食品加熱キット	5日分	適宜			5年		-	-
		カセットコンロ(ガス)	部署ごとに1台	適宜			無		-	-
		カセットガスボンベ250g	1本で70分燃焼	3本/人			5年		-	-
		やかん・保温ポット	部署ごとに1セット	適宜					-	-
		サランラップ	食料保管などに	0.5本/人			10年		-	-
		紙製食器	5日分(コップと皿それぞれ)	15枚/人			10年		-	-
	排泄備蓄	はし、スプーン	5日分(それぞれ)	15本/人			10年		-	-
		非常トイレ用凝固剤	一人一日5回 5日分	25個/人			5年		-	-
		黒ポリ袋(大)	一人一日5回 5日分	25枚/人			10年		-	-
		黒ポリ袋(小)	一人一日5回 5日分	25枚/人			10年		-	-
		トイレトペーパー	一人一日0.2ロール 5日分	1ロール/人			10年		-	-
		ウエットティッシュ	一人一日10回 5日分	50枚/人			5年		-	-
		手指消毒剤(スプレータイプ)	消毒用エタノール	0.1本/人			5年		-	-
		防臭袋	汚物の臭い防止	適宜			無		-	-
		密閉型汚物入れ	トイレサイド用と外部用	適宜			無		-	-
		簡易便器と簡易テント	臨時トイレコーナーを設営	適宜			無		-	-
簡易小便器スカイトレ		男性用簡易小便器	1個			無		-	-	

衛生備蓄	手指消毒剤(ジェルタイプ)	特に食事前に使用	0.2本/人		5年		
	ウエットタオル	顔、体拭き 一人一日4枚	20枚/人		5年		
	タオル	汗、濡れ手拭き	1枚/人		無		
	歯ブラシ	一人一日1本 5日分	5本/人		10年		
	乾電池式シェーバー	男性用	0.2台/人		無		
	使い捨てペーパー下着	男女別 5日分	5枚/人		10年		
	衣類用抗菌消臭スプレー	洗濯できない衣類に噴霧	0.2本		5年		
	ウォータータンク 20L	給水車からの飲料水運搬	2個		無		
	ポリ缶 18L	給水車からの雑水運搬	2個		無		
	持病薬、生理用品等	必要に応じて適宜	適宜		5年		
ゴミ袋	自治体指定品	1枚/人		10年			
非常持ち出し	日常使い	手提げ金庫	非常持出袋に入る大きさ	1箱	無		
		印鑑、現金、カード等貴重品	手提げ金庫の中に保管	適宜	無		
	非常時用備品	非常持ち出し袋	大きめのリュックタイプ	1袋	無		
		業務上重要な書類、データ類	定期的に更新	1式	都度		
		緊急用メモ	定期的に更新	1式	都度		
避難用品	脱出	避難はしご	窓に掛けて下ろすだけ	1台	無		
		バール(中)	ドアのこじあけ用	1本	無		
	防護	ヘルメット	頭部保護具の定番	1個/人	無		
		ゴーグル	粉塵から目を守る	1個/人	無		
		マスク	粉塵から口を守る	1セット/人	10年		
		防災スニーカー	踏み抜き防止の安全靴	1足/人	無		
		防災スリッパ	上履き常用の職場には	1足/人	無		
	救援依頼	ホイッスル	助けを呼ぶのに効果的	1個/人	無		
	救助用品	救助用具	バール(大)	隙間にコジ入れて広げる	1本	無	
			ジャッキ	隙間を広げて脱出を容易に	1台	無	
担架			けが人の搬送用	1台	無		
救急医薬品		救急箱	十分なサイズと携帯性	1箱	無		
		絆創膏	簡単な傷口保護	1箱	10年		
		包帯	使い捨てタイプを多めに	10巻	10年		
		ガーゼ	個包装タイプと大判タイプ	2袋	10年		
		消毒薬	噴霧できるタイプ	1瓶	5年		
		ハサミ	ガーゼや包帯のカットに	1本	無		
		爪切り	爪の割れや剥がれに	1本	無		
		とげ抜き	とげ抜き用として	1本	無		
		整腸下痢止め薬	主に下痢止め対策	1瓶	5年		

帰宅支援用品	帰宅路必要品	帰宅支援袋	小型リュックタイプ	1袋/人		無	
		ラジオ付きライト	乾電池式	1台/人		無	
		乾電池(単3か単4)	上記に適合するもの	4本/人		10年	
		ヘルメット【重複】	【避難用品と重複】				
		ゴーグル【重複】	【避難用品と重複】				
		マスク【重複】	【避難用品と重複】				
		防災スニーカー【重複】	【避難用品と重複】				
		ホイッスル【重複】	【避難用品と重複】				
		ポンチョ	雨除け、防寒、目隠しに	1枚/人		無	
		携帯ミニトイレ	2個又は3個入りセット	1セット/人		10年	
		飲料水(500ml)	5年間保存水を	1個/人		5年	
軍手	防寒、安全に為に	1組/人		無			
震災に対する予防	転倒防止	転倒防止くさび	一番簡単な方法	適宜		無	
		天井との突っ張り棒	天井との距離が短ければ	適宜		無	
		壁面固定具	天井との距離が長ければ	適宜		無	
		大型家電固定具	テレビや冷蔵庫の固定	適宜		無	
		弾性粘着パッド	パソコンやモニタの下に	適宜		無	
	ガラス破損防止	飛散防止フィルム(局所)	施工が容易	適宜		無	
		飛散防止フィルム(全面)	家具のガラス面にも	適宜		無	
扉開き防止	上枠取り付けラッチ	揺れを感じて自動ロック	適宜		無		
	扉取り付けラッチ	手動で扉をロック	適宜		無		
火災予防	火災警報器	連動式火災警報器	無線で各機器を連動	適宜		10年	
		単独型火災警報器	設置位置だけで警報	適宜		10年	
	消火器	粉末ABC消火器	汎用性が高い標準品	適宜		10年	
		スプレー型消火具	手軽さがメリット	適宜		5年	
		投てき型消火用具	離れた位置から消火	適宜		5年	